

Утверждаю

Директор МОУ СОШ _____

М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

16.10 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Вторник 2							
Завтрак (1 смена)							
54-2з, 54-3з, 54-4з	Овощи в нарезке**	60	0,70	0,10	2,30	12,80	15,61
54-2г	Макароны отварные с овощами и маслом	150/10	4,80	13,30	26,60	246,90	17,19
54-25м	Курица тушеная с морковью	50	7,05	2,90	2,20	63,20	61,66
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	12,98
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	3,01
пром	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	4,55
	Итого за завтрак	545	18,21	17,10	69,20	504,26	115
Обед (2 смена)							
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	6,80	86,10	9,46
54-10с	Суп крестьянский с крупой перловой	200	1,92	7,03	10,30	94,20	12,1
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,10	6,30	36,00	233,10	9,78
21п/ф пром	Котлета из курицы	75	11,70	5,20	10,10	134,00	63,06
пром	Сок фруктовый	200	0,50	0,00	19,80	81,00	15,60
пром	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,20	12,30	58,60	1,88
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	3,12
	Итого за обед	730	26,44	25,10	102,00	721,13	115
	Всего за день	1275	44,65	42,20	171,20	1225,39	

Ответственный за питание: